

# Me gustaría saber más sobre...

## Medicaid, Medicare y otros beneficios o asistencia financiera

- **HealthCare.gov** [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)
- **Centros de Servicios de Medicare y Medicaid** [www.cms.hhs.gov](http://www.cms.hhs.gov)
- **Agencias del área para adultos mayores** Programa de consejería, defensa e información sobre la salud 1-800-252-9240
- **Centros de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas** 1-855-937-2372
- **Medicare.gov** 1-800-633-4227 (1-800-MEDICARE) o [www.Medicare.gov](http://www.Medicare.gov)
- **Administración del Seguro Social** 1-800-772-1213 o [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)
- **2-1-1 Texas**
- **Acceso seguro por Internet a beneficios de la Comisión de Salud y Servicios Humanos (HHSC) de Texas** [www.Yourtexasbenefits.com](http://www.Yourtexasbenefits.com)
- **Oficina del Ombudsman de la HHSC** 1-877-787-8999 o [contact@state.tx.us](mailto:contact@state.tx.us)

## Ayuda en casa y servicios de salud en casa

- **Cómo solicitar servicios del DADS** [www.dads.state.tx.us/services/contact.cfm](http://www.dads.state.tx.us/services/contact.cfm)
- **Agencias del área para adultos mayores** 1-800-252-9240
- **Centros de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas** 1-855-937-2372
- **2-1-1 Texas**
- **Sistema de Informes sobre la Calidad de la Atención a Largo Plazo del DADS** (Vea la sección Información útil)

## Servicios y apoyos para cuidadores

- **Buscador de Eldercare** 1-800-677-1116 o [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)
- **Derechos y Servicio al Cliente del DADS** (oprima el 4 para información sobre los programas) 1-800-458-9858
- **Agencias del área para adultos mayores** 1-800-252-9240
- **Centros de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas** 1-855-937-2372
- **2-1-1 Texas**
- **Recursos para servicios de relevo de Take Time Texas** [www.taketimetexas.org](http://www.taketimetexas.org)

## Búsqueda y comparación de casas para convalecientes y centros de asistencia con la vida diaria

- **Ombudsman de Atención a Largo Plazo de Texas** 1-800-252-2412
- **Sistema de Informes sobre la Calidad de la Atención a Largo Plazo del DADS** (Vea la sección Información útil)

## Bienestar y salud física

- **Texercicio** 1-800-889-8595 o [www.Texercise.com](http://www.Texercise.com)
- **Vivir bien Envejecer mejor** [www.AgeWellLiveWell.org](http://www.AgeWellLiveWell.org)
- **Envejecer Bien en Texas** [www.agingtexaswell.org](http://www.agingtexaswell.org)

## Servicios de salud mental

- **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y para la Salud Mental** [www.samhsa.gov/Treatment/](http://www.samhsa.gov/Treatment/)
- **Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas** 1-800-252-8154 o Línea Directa de Derechos del Cliente sobre la Salud Mental
- **2-1-1 Texas**

## Servicios legales y beneficios

- **Línea directa gratis del Centro de Servicios Legales de Texas** 1-800-622-2520
- **Programa de asesoría sobre beneficios** de las agencias del área para adultos mayores 1-800-252-9240
- **Centros de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas** 1-855-937-2372

---

## Seguridad y protección

- **El Departamento de Servicios para la Familia y de Protección de Texas** investiga denuncias de abuso, maltrato, descuido y explotación de personas mayores y personas con discapacidades 1-800-252-5400
- **Derechos y Servicio al Cliente del DADS** (oprime el 2 para reportar un incidente o presentar una queja) 1-800-458-9858
- **Ombudsman de atención a largo plazo de Texas** 1-800-252-2412
- **Agencias del área para adultos mayores** 1-800-252-9240
- **Centros de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas** 1-855-937-2372
- **2-1-1 Texas**

---

## Servicios de vivienda

- **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano** [www.hud.gov](http://www.hud.gov)
- **Departamento de Vivienda y de Asuntos Comunitarios de Texas** 1-800-525-0657
- **Departamento de Servicios Auxiliares y de Rehabilitación de Texas**  
Centros para la Vida Independiente 1-800-628-5115
- **Agencias del área para adultos mayores** 1-800-252-9240
- **Centros de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas** 1-855-937-2372
- **2-1-1 Texas**

---

## Transporte

- **Programa de Transporte Médico** 1-877-633-8747
- **Agencias del área para adultos mayores** 1-800-252-9240
- **Centros de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas** 1-855-937-2372

---

## Servicios para veteranos

- **Centro de llamadas de Servicios para Veteranos de Texas** 1-800-252-8387 (1-800-252-VETS) o <http://veterans.portal.texas.gov>
- **Departamento de Asuntos de Veteranos** [www.va.gov](http://www.va.gov)
- **2-1-1 Texas**

---

# Información útil

- **Departamento de Servicios para Adultos Mayores y Personas Discapacitadas (DADS) de Texas** [www.dads.state.tx.us](http://www.dads.state.tx.us) Ofrece ayuda a adultos mayores y a personas con discapacidades físicas y cognitivas de Texas para que vivan lo más independientemente posible. Los servicios y programas del DADS son, entre otros:
  - **Sistema de Informes sobre la Calidad de la Atención a Largo Plazo** Ayuda en Internet para encontrar y comparar servicios y apoyos a largo plazo.
  - **Derechos y Servicio al Cliente** Información sobre los programas y servicios del DADS, y para reportar un incidente o presentar una queja.
  - **Programa del Ombudsman de Atención a Largo Plazo de Texas** Promueve la calidad de vida y de la atención de los residentes de casas para convalecientes y centros de asistencia con la vida diaria.  
  
Para más información sobre el programa, llame a Derechos y Servicio al Cliente del DADS al 1-800-458-9858 y oprima el 4, o envíe un correo electrónico al DADS a [mail@dads.state.tx.us](mailto:mail@dads.state.tx.us)
- **Agencias del área para adultos mayores (AAA)** Una red estatal que ofrece servicios, apoyos y programas locales para adultos mayores de Texas, sus familias y cuidadores. Para encontrar la AAA más cercana, llame al 1-800-252-9240.
- **Centros de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas** Un contacto centralizado de acceso e información sobre servicios y apoyos a largo plazo. 1-855-937-2372
- **2-1-1 Texas** Conecta a personas con servicios y apoyos comunitarios.
- **[www.Yourtexasbenefits.com](http://www.Yourtexasbenefits.com)** Acceso en Internet a los beneficios de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas, incluso Medicaid, atención en casas para convalecientes y otros servicios para adultos mayores y personas con discapacidades.
- **Programa de Transporte Médico** Autoriza y coordina transporte para beneficiarios de Medicaid que llenan los requisitos para que reciban atención médica cubierta.
- **Buscador de Eldercare** Conecta a adultos mayores y sus familias a servicios locales. 1-800-677-1116 o [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov).
- **Disability.gov** Acceso en Internet a información del gobierno federal sobre programas y servicios para personas con discapacidades.
- **Sea dueño de su futuro** Información sobre atención a largo plazo para satisfacer las necesidades de atención médica o personal durante un período prolongado. [www.sufuturoTexas.org](http://www.sufuturoTexas.org)